

COMUNE DI OSTA e CIMAS - MENU SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA autunno-inverno

Stagione AUTUNNO INVERNO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	 Piatto unico <i>Pizza al pomodoro e con rosmarino</i> <i>Mozzarella</i> <i>Verdure crude miste</i> <i>Frutta di stagione</i>	Passato di fagioli con pastina Pesce al forno Carote julienne Frutta di stagione	Pasta olio evo e parmigiano/al pomodoro e basilico Arista alla salvia Finocchi alla julienne Frutta di stagione	Passato di verdure <i>con cereale in chicco</i> Pollo arrosto Bietole all'olio aromatico Frutta di stagione	Pasta al sugo di verdure di stagione Uova strapazzate Insalata mista con radicchio Frutta di stagione
Seconda settimana	Passato di verdure <i>con cereale in chicco</i> Robiola Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al pesto* Prosciutto cotto Insalata mista con rucola Frutta di stagione	Brodo vegetale con pastina Petto di tacchino panato/arrosto Carote e patate all'olio Frutta di stagione	 Piatto unico <i>Finocchi julienne</i> <i>Ravioli al sugo di legumi</i> Frutta di stagione	Pasta al sugo di vongole Pesce arrosto Insalata mista con radicchio Frutta di stagione
Terza settimana	Riso olio EVO e parmigiano Uova strapazzate Insalata verde Frutta di stagione	Pasta/pasta integrale in salsa pomodoro e ricotta Pesce al forno Insalata mista Frutta di stagione	Passato di verdure <i>con cereale in chicco</i> Polpette di vitellone Spinaci al parmigiano Frutta di stagione	 Piatto unico <i>Riso con stracci di pollo, ceci e verdure di stagione</i> Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Crema di verdure di stagione con crostini Tortino di tonno Insalata mista con radicchio Frutta di stagione
Quarta settimana	Risotto alla zucca Ricotta/crescenza Finocchi julienne Dolce**	 Piatto unico Insalata verde <i>Lasagne al ragù di vitellone</i> Frutta di stagione	Pasta al sugo di pomodoro e olive Frittata con verdure di stagione Bietole all'olio aromatico Frutta di stagione	Crema di legumi e verdure con crostini Pesce alla mugnaia Julienne di finocchi e arance Frutta di stagione	Pasta al pesto* Coniglio al forno Insalata mista con rucola Frutta di stagione

Spuntini scuola infanzia: frutta fresca di stagione 2-3 volte/settimana; yogurt 1-2 volte/settimana; pane e olio EVO/miele 1-2 volte/settimana

 Giornata di pasto a **piatto unico**

Il pasto è sempre accompagnato da pane comune, tranne che col piatto unico pizza. I pasti e gli spuntini sono accompagnati da acqua.

Pesce: coda di rospo, halibut, merluzzo, altri pesci bianchi o azzurri *Cereale in chicco*: farro, miglio, orzo

* Pesto: di rucola e pinoli, di basilico e pinoli, di radicchio o di cavolfiore o di broccoli e noci ** Dolci di produzione interna tipo ciambellone, crostata, torta di mele.

Il menu si completa di grammature per fasce d'età e ricettario. È disponibile il menu con allergeni per la consultazione degli utenti