






## COMUNE DI OSTRA e CIMAS - MENU SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA autunno-inverno

Stagione AUTUNNO INVERNO		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana		<b>Piatto unico</b> Pizza al pomodoro e con rosmarino Mozzarella Verdure crude miste Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Pesce al forno Carote julienne Frutta di stagione	Pasta olio evo e parmigiano/al pomodoro e basilico Arista alla salvia Finocchi alla julienne Frutta di stagione	Passato di verdure con cereale in chicco Pollo arrosto Bietole all'olio aromatico Frutta di stagione	Pasta al sugo di verdure di stagione Uova strapazzate Insalata mista con radicchio Frutta di stagione
Seconda settimana		Passato di verdure con cereale in chicco Robiola Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al pesto* Prosciutto cotto Insalata mista con rucola Frutta di stagione	Brodo vegetale con pastina Petto di tacchino panato/arrosto Carote e patate all'olio Frutta di stagione	 <b>Piatto unico</b> Finocchi julienne Ravioli al sugo di legumi Frutta di stagione	Pasta al sugo di vongole Pesce arrosto Insalata mista con radicchio Frutta di stagione
Terza settimana		Riso olio EVO e parmigiano Uova strapazzate Insalata verde Frutta di stagione	Pasta/pasta integrale in salsa pomodoro e ricotta Pesce al forno Insalata mista Frutta di stagione	Passato di verdure con cereale in chicco Polpettine di vitellone Spinaci al parmigiano Frutta di stagione	 <b>Piatto unico</b> Riso con straccetti di pollo, ceci e verdure di stagione Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Crema di verdure di stagione con crostini Tortino di tonno Insalata mista con radicchio Frutta di stagione
Quarta settimana		Risotto alla zucca Ricotta/crescenza Finocchi julienne Dolce**	 <b>Piatto unico</b> Insalata verde Lasagne al ragù di vitellone Frutta di stagione	Pasta al sugo di pomodoro e olive Frittata con verdure di stagione Bietole all'olio aromatico Frutta di stagione	Crema di legumi e verdure con crostini Pesce alla mugnaia Julienne di finocchi e arance Frutta di stagione	Pasta al pesto* Coniglio al forno Insalata mista con rucola Frutta di stagione

Spuntini scuola infanzia: frutta fresca di stagione 2-3 volte/settimana; yogurt 1-2 volte/settimana; pane e olio EVO/miele 1-2 volte/settimana

 Giornata di pasto a *piatto unico*

Il pasto è sempre accompagnato da pane comune, tranne che col piatto unico pizza. I pasti e gli spuntini sono accompagnati da acqua.

Pesce: coda di rospo, halibut, merluzzo, altri pesci bianchi o azzurri Cereale in chicco: farro, miglio, orzo

\* Pesto: di rucola e pinoli, di basilico e pinoli, di radicchio o di cavolfiore o di broccoli e noci \*\* Dolci di produzione interna tipo ciambellone, crostata, torta di mele.

Il menu si completa di grammature per fasce d'età e ricettario. È disponibile il menu con allergeni per la consultazione degli utenti